



Federació Catalana de Karate



Reglament de graus de **TAI-TXI**

太極拳





Sumari:

- Preàmbul. Exposició de motius
- TÍTOL I. SISTEMA DE GRAUS
 - CAPÍTOL 1. NIVELLS BÀSICS
 - CAPÍTOL 2. NIVELLS SUPERIORS
 - SECCIÓ 1. REQUISITS GENERALS
- TÍTOL II. TRIBUNAL DE GRAUS DE TAI-TXI
- TÍTOL III. EXÀMENS DE GRAUS
- TÍTOL IV. FASES I CRITERIS D'AVUACIÓ
- DISPOSICIÓ ADDICIONAL PRIMERA
- DISPOSICIÓ ADDICIONAL SEGONA
- DISPOSICIÓ TRANSITÒRIA
- DISPOSICIÓ FINAL
- ANNEX 1. Estructura dels exàmens de nivells superiors
- ANNEX 2. Barem de puntuació de mèrits.
- ANNEX 3. Temari teòric
- ANNEX 4. Sol·licitud d'examen



Federació Catalana de Karate



PREÀMBUL

Tai-txi és la abreviació del terme tai-txi-txuan com a traducció del xinès pinyin “Taijiquan”.

El tai-txi és una de les disciplines tradicionals de les Arts Marcials Xineses, de les anomenades internes o toves (Neijia) que amb el pas del temps ha passat a ser una pràctica esportiva orientada a la salut, tot i conservant les seves arrels marcial. El tai-txi es caracteritza per les seves seqüències de moviments encadenats, conegudes amb el nom de “formes” o “tao lu”, on predomina la calma i la lentitud. També destaca, com aplicació dels tao tu, el seu treball de lluita en parelles anomenat tui shou (empenta de mans). Avui dia existeixen diversos estils de tai-txi.

Els alumnes, amb la pràctica contínua a les seves escoles i a través dels seus mestres, van adquirint progressivament una sèrie de coneixements i habilitats que poden ser estructurats en diferents nivells.

Aquest reglament, pel seu caràcter genèric, gaudeix de la flexibilitat necessària per adaptar-se a les diferències existents entre els diversos estils de tai-txi. També garanteix que s’ha assolit un nivell determinat d’habilitats i coneixements, i amb aquest reconeixement federatiu del nivell assolit permet als esportistes acreditar el seu grau d’aprenentatge.

TÍTOL I. SISTEMA DE GRAUS

Article 1.

L'objectiu d'aquest sistema és garantir una avaluació continua en l'aprenentatge del Tai-txi.

CAPÍTOL 1. NIVELLS BÀSICS

Article 2.

Es considera nivell bàsic qualsevol etapa prèvia al grau de faixa negra (o cinturó negre). Durant el transcurs d'aquesta etapa s'han d'adquirir els coneixements i les actituds bàsiques del Tai-txi en general i del propi estil.

Article 3.

S'estableixen 6 categories o nivells bàsics principals.

Per tal de facilitar la identificació del nivell dels practicants s'assigna un color a cada nivell el qual es reflectirà en el color de la faixa. D'aquesta forma, els 6 nivells bàsics principals, es representen –en ordre de menor a major- amb els següents colors:

1. Blanc
2. Groc
3. Taronja (o vermell)
4. Verd
5. Blau
6. Marró

Article 4.

Els diferents nivells bàsics seran avaluats per professors autoritzats per la Comissió de Graus de la F.C.K. que disposin de les titulacions següents:

- a) Monitor de tai-txi de la FCK i DA, per avaluar fins al 5è nivell (blau).
- b) Entrenador de nivell bàsic de tai-txi de la FCK i DA i 2n Duan, per avaluar fins al 6è nivell (marró).

Article 5.

El període de temps mínim de formació i pràctica en aquesta etapa per poder accedir al grau de faixa negra (cinturó negre) es de 360 hores.

Excepcionalment, la Comissió de Graus, amb el vist i plau de la Junta de Govern de la F.C.K., podrà modificar aquest període en aquells casos en que les circumstàncies així ho recomanin (p. ex.: alt rendiment esportiu, experts o especialistes d'altres estils,...).

Article 6.

Els professors que ho estimin oportú podran establir nivells intermitjos entre els nivells bàsics principals. Aquests nivells s'identificaran mitjançant faixes bicolor composades pels colors corresponents als nivells immediatament inferior i superior; o bé, mitjançant bandes de 1x10 cm situades transversalment a l'extrem de la faixa monocolor.

CAPÍTOL 2. NIVELLS SUPERIORS

Article 7.

Constitueixen els nivells superior els diferents graus de **faixa negra** (cinturó negre). L'objectiu d'aquesta etapa és el perfeccionament del tai-txi en general i de l'estil propi.

Article 8.

S'estableixen 10 nivells superiors, els quals reben la denominació de Duan⁽¹⁾ (Dan) i es classifiquen ordinalment en ordre ascendent –de menor a major–, es a dir, des de el 1er Duan (1er Dan) fins al 10è Duan (10è Dan).

Article 9.

L'òrgan competent per a avaluar nivells superiors de tai-txi és el Tribunal Català de Graus. Aquesta competència pot ser delegada a aquells mestres titulats i reconeguts com a Jutge del Tribunal de Graus de la FCK i DA que tinguin, com a mínim, titulació d'Entrenador de nivell mig de tai-txi de la FCK i DA i el grau de 3r Duan, tal i com s'indica a la següent taula:

Per examinar de	Grau mínim de l'examinador
Faixa Negra	3r Duan (3r Dan)
1r Duan (1r Dan)	4t Duan (4t Dan)
2n Duan (2n Dan)	5è Duan (5è Dan)
3r Duan (3r Dan)	6è Duan (6è Dan) + 2 5è Duan (5è Dan)
4t Duan (4t Dan)	6è Duan (6è Dan) + 2 6è Duan (6è Dan)
5è Duan (5è Dan)	6è Duan (6è Dan) + 2 6è Duan (6è Dan)
6è Duan (6è Dan)	7è Duan (7è Dan) + 2 7è Duan (7è Dan)

El grau de 7è Duan i successius s'avaluaran mitjançant la valoració del mèrits acreditats al Currículum presentat per l'aspirant a la Comissió de Graus, donant trasllat del seu informe a la direcció tècnica que, un cop supervisat i aprovat –si s'escau–, l'avaluarà i presentarà a la Junta de Govern que resoldrà. Qualsevol circumstància excepcional serà estudiada per la Comissió de Graus, transmesa a la direcció tècnica i a la Junta de Govern per a la seva resolució final.

Article 10.

Per facilitar la identificació del grau es podrà superposar una banda de 1x10 cm per cada Duan (Dan) situada transversalment a l'extrem de la faixa negra.

⁽¹⁾ Duan: terme escrit en xinès pinyin per designar el grau en tai-txi i que es pronuncia *Tuan*. Es equivalent al grau Dan.

SECCIÓ 1. REQUISITS GENERALS

Article 11.

Per accedir a les proves d'ascens a nivells superiors s'hauran d'acomplir els següents requisits:

1. Haver complert els 16 anys d'edat ⁽²⁾ (12 anys d'edat en cas de faixa negra)
2. Acreditar un període de temps mínim de pràctica al nivell immediatament inferior al que es pretén accedir. Segons el grau, el període de pràctica establert serà el següent:

NIVELL	TEMPS MÍNIM DE PRÀCTICA ⁽¹⁾
Faixa negra	3 anys de pràctica (1 any de cinturó marró)
1r Duan (1r Dan)	3 anys de pràctica (1 any de cinturó marró)
2n Duan (2n Dan)	2 anys de 1r Duan (1r Dan) ⁽²⁾
3r Duan (3r Dan)	3 anys de 2n Duan (2n Dan) ⁽²⁾
4t Duan (4t Dan)	4 anys de 3r Duan (3r Dan)
5è Duan (5è Dan)	5 anys de 4t Duan (4t Dan)
6è Duan (6è Dan)	6 anys de 5è Duan (5è Dan)

⁽¹⁾ Els anys de pràctica s'entenen de forma consecutiva, d'esser alterns, es requereix 1 més.

⁽²⁾ Als estudiants de formacions esportives se'ls podrà reduït aquest temps.

L'aspirant podrà acreditar aquest requisit mitjançant la presentació d'imatge de les últimes llicències federatives expedides per la F.C.K. en la disciplina de tai-txi, adjuntant també del carnet de graus o diploma equivalent expedit per la F.C.K. de l'últim grau assolit.

3. Certificat mèdic que especifiqui l'aptitud per a la pràctica esportiva.
4. Estar en possessió de la llicència federativa en curs en la disciplina de tai-txi.
5. Abonar les taxes d'examen.
6. Imatge del DNI
7. Fotografia format carnet.
8. Sol·licitud d'examen ([annex 4](#)) expressant:
 - les dades personals de l'aspirant (nom, cognoms, DNI, data de naixement, domicili, telèfon)
 - l'estil de tai-txi que practica
 - si reuneix tots i cadascú dels requisits reglamentàriament establerts
 - el nivell que sol·licita ser examinat
 - els documents que adjunta
 - lloc, data i signatura (signada per l'aspirant i el Mestre que l'avalua).
9. Acreditar coneixement del reglament de competició de tai-txi.
Per accedir al grau de 2n Duan (Dan) i següents: estar en possessió del nivell 1 d'arbitratge o superar prova de coneixements equivalent.
Per accedir al grau de 3r Duan (Dan) i següents: estar en possessió del nivell 2 d'arbitratge o superar prova de coneixements equivalent.
10. Currículum (dedicació i trajectòria) i Tesina des del 4t Duan.

L'aspirat pot adjuntar el seu Currículum esportiu a efectes de que els mèrits siguin valorats pel Tribunal, no obstant, hauran de ser degudament acreditats.

Tots aquests documents s'hauran de remetre a la Comissió de Graus amb un mínim de 20 dies d'antelació a la data d'examen.

Article 12.

L'incompliment de qualsevol dels requisits exposats a l'article anterior suposarà la pèrdua dels drets d'examen.

Article 13.

Si per qualsevol circumstància, degudament justificada (i acceptada per la Comissió de Graus), l'aspirant no pogués presentar-se a examen havent abonat les taxes corresponents, podrà tornar a sol·licitar-lo a la convocatòria immediatament posterior abonant les possibles diferències de preu.

TÍTOL II. TRIBUNAL DE GRAUS DE TAI-TXI

Article 14.

El Tribunal Català de Graus de Tai-txi estarà format per un nombre d'un a tres jutges titulats del Departament Català de Tai-txi i designats per la Comissió de Graus de la F.C.K., amb adequació als requisits establerts a l'art. 9.

Article 15.

Podran acompanyar al Tribunal durant el procés d'avaluació:

- a) Els supervisors d'estil convocats pel Tribunal. El supervisor d'estil serà qui posseeixi el màxim nivell federatiu en l'estil corresponent al de l'aspirant a avaluar. La seva funció serà la d'assessorar en els aspectes específics de l'estil als membres del Tribunal.
- b) 1 membre de la Comissió de Graus de la F.C.K.
- c) El director tècnic de la F.C.K.
- d) Els membres de la junta de govern de la F.C.K.

TÍTOL III. EXÀMENS DE GRAUS

Article 16. Convocatòria

Els exàmens de graus seran proposats per la Comissió de Graus de Tai-txi i les dates de la convocatòria seran publicades al calendari anual d'activitats.

Prèviament a la data establerta d'examen, i amb la deguda antelació, el Tribunal convocarà a tots els aspirants admesos, indicant el lloc i l'hora a la que hauran de presentar-se.

Article 17. Règim d'accessos

Els exàmens de nivell o grau es portaran a terme a porta tancada, només podran accedir a les dependències designades per a la realització de les proves de nivell: els membres del Tribunal de Graus, les personalitats reflectides a l'article 15, el personal d'organització, els aspirants i els seus ajudants.

Tot el personal autoritzat anirà degudament acreditat. Tots els aspirants hauran de presentar-se degudament identificats mitjançant el seu DNI o qualsevol altre document que acrediti la seva identitat.

Article 18. Dependències

Sempre que les instal·lacions ho permetin s'habilitaran dues sales independents i degudament aïllades: la sala d'examen i la sala d'espera. Si aquest precepte no es pogués portar a terme tots els aspirants en situació d'espera romandran al voltant de l'àrea d'examen pel davant de la línia del Tribunal i mantindran una actitud de respecte durant el transcurs de les proves preservant el silenci i abstenint-se de realitzar moviments que puguin ocasionar distraccions.

Article 19. Uniformitat

Els aspirants es presentaran davant el Tribunal degudament uniformats i amb els elements auxiliars necessaris per al desenvolupament de la prova.

Els aspirants portaran un uniforme de Tai-txi en concordança amb l'estil que practiquin, el qual ha d'estar net i en bon estat.

- La jaqueta ha de tenir la longitud necessària per a cobrir, com a mínim, el maluc. Així mateix, les mànigues no podran sobrepassar el doblegament del puny i no es podran portar doblegades.
A la jaqueta es podran portar distintius autoritzats (bandera del país, escut del Tai-txi, emblema de l'estil, logotip de l'escola), serigrafiats o bordats, sempre i quan es respecti la discreció del conjunt. Podran anar situats al costat esquerre del pit, a la part superior (i lateral) de les mànigues, i a la part superior de l'esquena. Restant aquests, no es podrà exhibir cap altra marca que la etiqueta del fabricant.
- Els pantalons han de ser amplis i de llargada fins al turmell.
- La faixa ha de tenir una amplada d'uns 10 cm i una longitud suficient que permeti rodejar la cintura i restin uns 30 cm a cada costat del nus. El nus es situarà al costat esquerre de la cintura. Restaran exempts de portar faixa els estils que tradicionalment no ho contemplin.
- El calçat ha d'ésser discret i concordant amb el conjunt de la uniformitat pròpia de l'estil.

Quan la uniformitat sigui diferent a la establerta s'haurà de sol·licitar, de forma motivada i amb antelació a la prova, l'autorització del Tribunal.

Els aspirants han de presentar un aspecte pulcre i abstenir-se de portar objectes metàl·lics o d'altra índole.

Article 20. Normes de protocol.

La distribució dels membres del Tribunal a la taula de graus seguirà el següent ordre protocol·lari:

1. Al centre de la taula el president (que serà el membre de major graduació)
2. A la dreta del president el membre que li succeeixi en graduació
3. A la esquerra del president el membre de menor graduació.

Si alguns dels membres posseeixin la mateixa graduació, prevaldrà –en primera opció– el temps de pràctica, i com a segona opció la edat dels mateixos.

Els aspirants hauran de presentar-se puntualment a l'hora en que hagin estat convocats, degudament acreditats i uniformats, acompanyats dels seus ajudants i proveïts dels elements auxiliars necessaris per al desenvolupament de la prova.

Els aspirants i els seus ajudants romandran en situació d'espera a la sala o lloc habilitat a l'efecte, abstenint-se de portar a terme qualsevol actuació que pugui pertorbar el transcurs de les proves.

Els aspirants accediran a la sala o àrea d'examen, acompanyats dels seus ajudants i proveïts dels elements auxiliars necessaris per al desenvolupament de la prova, quan siguin cridats pel Tribunal –bé directament o a través del personal d'organització designat– a l'efecte d'ésser avaluats.

Els aspirants anomenats es presentaran al davant del Tribunal, saludant als seus membres inclinant lleugerament el tronc cap endavant abans d'accedir a l'àrea d'examen; tot seguit avançaran caminant fins al centre de la mateixa, on efectuaran la salutació pròpia de l'estil i romandran al lloc en posició d'espera fins a rebre indicacions del Tribunal.

Durant el decurs de la prova, l'aspirant mantindrà en tot moment una postura i una actitud correcta, abstenint-se d'utilitzar expressions i de fer gesticulacions inapropiades (p.ex. gratar-se el cap,...). Si per oblit o dubte de l'aspirant es produeix una interrupció o parada durant l'execució d'un exercici, aquesta no podrà ser d'una durada superior a 5 segons, recuperant immediatament la posició d'espera.

Un cop finalitzada la prova, l'aspirant abandonarà l'àrea d'examen seguint -en ordre invers- els mateixos passos especificats anteriorment per a l'accés, es a dir: 1) salutació de l'estil dins l'àrea i 2) salutació de comiat en sortir d'aquesta.

El Tribunal podrà revisar, prèviament al seu ús, aquelles armes que l'aspirant aporti com a elements auxiliars per tal de garantir la seva seguretat. Les armes romandran fora de l'àrea d'examen mentrestant no siguin utilitzades en el moment.

Qualsevol acte que, per acció u omissió, pertorbi el transcurs de les proves, podrà comportar sobre el seu autor les mesures disciplinàries escaients.



Article 21. Control antidòping

Els aspirants s'han d'abstenir de fer ús de substàncies que puguin alterar les seves capacitats físiques i/o psíquiques. En cas contrari seran declarats NO APTES.

El Tribunal determinarà, si s'escau, quins aspirants han de sotmetre's a la prova de control antidòping, condicionant l'emissió del l'informe avaluatiu de l'aspirant al resultat de les proves efectuades. La negativa a sotmetre's a les esmentades proves comportarà la pèrdua dels drets d'examen.

Article 22. Resultats

Superaran la prova els aspirants que hagin resultat APTES a totes i cadascuna de les fases aptitudinals (2, 3, 4 i 5). La puntuació final s'obtéindrà de la suma de les puntuacions parcials de totes les fases fins a un resultat màxim de 10 punts.

Els aspirants que no hagin superat la prova en la seva totalitat però que se'ls hagi declarats apte en alguna de les seves fases aptitudinals restaran exempts d'efectuar-la a la següent convocatòria.

El Tribunal comunicarà als aspirants avaluats els resultants obtinguts en la prova d'ascens de nivell en el termini màxim d'un mes des de la data d'examen.

TÍTOL IV. FASES I CRITERIS D'AVUACIÓ

Article 23.

Els aspirants seran avaluats valorant els següents àmbits d'actuació: conceptual, procedimental i actitudinal.

Els aspirants hauran de dominar els continguts del nivell al que volen accedir, així com els dels nivells anteriors.

El Tribunal valorarà si l'aspirant gaudeix del grau de domini tècnic apropiat al nivell. Per això, l'elecció de les tècniques i formes presentades ha de ser idònia en el seu grau de dificultat per tal d'avaluar el grau de coneixements, la capacitat física i tècnica de l'aspirant.

Article 24. Fase 1: Avaluació de mèrits

Els mèrits aportats i acreditats pels aspirants en el moment de presentar la sol·licitud seran qualificats fins a un màxim de 2 punts, de conformitat amb els barems de puntuació establerts a l'[annex 2](#).

Els mèrits no acreditats documentalment, no podran ser valorats pel Tribunal.

Article 25. Fase 2: Teoria

El Tribunal plantejarà a l'aspirant diferents qüestions teòriques relacionades amb el temari exposat a l'[annex 3](#).

L'exercici serà qualificat fins a un màxim de 2 punts, essent considerats NO APTES els aspirants que no obtinguin un mínim d' 1 punt.

Article 26. Fase 3: Formes

Aquesta fase consistirà en la presentació pràctica d'una o més formes de Tai-txi davant el Tribunal.

S'estableixen 2 tipus principals de formes: 1) de mà buida i 2) d'armes.

El Tribunal valorarà l'actuació dels aspirants atenent als següents criteris:

- Actitud
- Coneixement de la forma (aplicacions)
- Execució tècnica
- Capacitat expressiva i estètica
- Qualitats psicomotrius (coordinació, equilibri i agilitat)
- Capacitats físiques (velocitat, força, resistència i flexibilitat)
- Ritme
- Grau de dificultat (varietat, bilateralitat, núm. de moviments,...)

Les armes utilitzades a les formes seran romes (sense tall ni punta). Si el Tribunal estima que alguna de les armes no es adequada per raons de seguretat, podrà ser substituïda per un altra o be prescindir-ne.

L'exercici serà qualificat fins a un màxim de 4 punts, essent considerats NO APTES els aspirants que no obtinguin un mínim de 2 punts.

Article 27. Fase 4: Tècniques per parelles *Tuishou*

Aquesta fase consistirà en la realització d'una sèrie de demostracions tècniques en parella.

L'exercici serà qualificat fins a un màxim de 4 punts, essent considerats NO APTES els aspirants que no obtinguin un mínim de 2 punts.

Article 28. Fase 5: Tesina

Els aspirants a 4t Duan (Dan) o superiors hauran d'adjuntar a la sol·licitud d'examen una tesina en concordança amb els paràmetres que s'exposen a continuació.

La tesina consistirà en la elaboració i presentació d'un estudi inèdit per part de l'aspirant. El Tribunal proporcionarà un llistat dels temes a escollir; no obstant l'aspirant pot proposar l'estudi d'un altre que no figuri a la llista, sempre i quan sigui acceptat pel Tribunal.

L'aspirant pot triar indistintament qualsevol de les dues llengües oficials a Catalunya (castellà o català) per al desenvolupament de la seva tesina.

Aquest treball, que tindrà una extensió mínima de 10 pàgines, s'haurà de lliurar juntament amb la sol·licitud per a participar en el procés, i dins el termini reglamentàriament establert. També es podran adjuntar documents audio-visuals que complementin l'estudi.

En aquest treball es valorarà fonamentalment la presentació i estructura, la claredat d'expressió i l'ordre d'idees, la capacitat de síntesi, l'aportació personal de l'aspirant, el contingut, l'ús correcte de la terminologia específica, l'esforç de recerca (fonts bibliogràfiques consultades),...



Federació Catalana de Karate



L'aspirant haurà de indicar expressament la referència bibliogràfica d'aquells fragments que no siguin de creació i narrativa pròpia. En cas contrari serà penalitzat. Així mateix, el plagi de qualsevol altra tesina suposarà la pèrdua dels drets d'examen.

Durant les fases presencials el Tribunal podrà realitzar preguntes teòriques, així com sol·licitar la demostració pràctica, de qualsevol concepte ressenyat a la tesina.

L'exercici serà qualificat com a APTE o NO APTE.

DISPOSICIÓ ADDICIONAL PRIMERA.

Homologacions i convalidacions.

1. DEFINICIONS.

A efectes del que disposa el present reglament s'entendrà per

- a) **Homologació:** el reconeixement de l'equivalència entre els estudis anteriorment cursats o els diplomes i certificats obtinguts i els regulats al present reglament. La homologació atorga la mateixa validesa que el grau al que s'homologa i implica el reconeixement a tots els efectes.
- b) **Convalidació:** el reconeixement de l'equivalència entre els estudis anteriorment cursats o els diplomes i certificats obtinguts i determinades fases del procés avaluatiu regulades al present reglament. La convalidació exigeix de sotmetre's a aquelles fases que hagin estat convalidades.

2. ACREDITACIÓ I RECONeixEMENT

- a) Els diplomes o certificats de graus obtinguts, podran ser objecte de les declaracions d'homologació o convalidació previstes a l'apartat anterior, sempre que hagin estat expedits per les federacions o entitats esportives, en l'exercici de les competències reconegudes als seus estatuts i reglaments.
- b) Les formacions que van donar lloc a l'expedició dels diplomes o certificats citats hauran de ser degudament acreditades.
- c) Correspondrà a la Comissió de Graus de Tai-txi el reconeixement de les formacions acreditades en els casos que sigui procedent. Les declaracions d'homologació amb nivells superiors requeriran de la supervisió favorable de la Junta de Govern de la F.C.K.

3. CRITERIS D'APLICACIÓ

- a) Les resolucions d'homologació o convalidació s'adoptaran tenint en compte els següents criteris:
 - Contingut i duració dels estudis realitzats
 - La relació dels estudis realitzats i les proves superades amb les exigides al nivell equivalent que es pretén obtenir.
- b) Serà necessari acreditar el temps de pràctica i l'edat requerida per a l'accés al nivell corresponent (d'acord amb el que disposen els articles 5 i 11 del present reglament), així com satisfer les taxes administratives establertes a l'efecte.



4. CIRCUMSTÀNCIES EXCEPCIONALS

Aquelles persones en les que concorrin mèrits esportius amb prestigi reconegut i/o amb una dilatada experiència en l'entrenament del Tai-txi, però que no reuneixin els requisits que s'estableixen als apartats anteriors de la present disposició podran optar a la realització d'una prova de conjunt equivalent al nivell al que s'opta. La Comissió de Graus de Tai-txi determinarà si es donen les circumstàncies excepcionals necessàries per l'accés a aquestes proves valorant ponderadament els mèrits acreditats pels aspirants. Tanmateix requerirà l'aprovació de la Junta de Govern de la FCK.

DISPOSICIÓ ADDICIONAL SEGONA.

Persones amb discapacitats físiques.

Per a aquells esportistes que tinguin qualsevol tipus de discapacitat física i desitgin accedir a nivells superiors la Comissió de Graus de Tai-txi podrà adaptar els requisits, les fases i els criteris d'avaluació de les proves en concordança amb el grau de discapacitat dels mateixos.

DISPOSICIÓ TRANSITÒRIA

Títols d'entrenador en període transitori.

L'objectiu d'aquest reglament és el de regular el procés d'avaluació dels aspirants en l'obtenció dels diversos graus federatius que acrediten el nivell assolit d'experiència o mestria en l'art del tai-txi, entenent "mestria" com l'habilitat en el domini del l'art i no com aptitud docent. Així, els continguts exigits (als nivells superiors) tenen per objectiu avaluar als aspirants com "experts" en tai-txi i no com entrenadors (o tècnics) ja que les formacions que condueixen a l'obtenció d'aquestes titulacions no formen part de l'àmbit d'aplicació del present reglament.

Les titulacions d'entrenadors en període transitori són competència de la Comissió d'Ensenyament i s'ajustaran al que estableix la normativa legal reguladora (*Reial Decret 1913/1997, Ordre de 5 de juliol de 1999, Decret 169/2002, Ordre ECD/454/2002, Reial Decret 1363/2007 Disposició Transitòria 1a, Ordre EDU/3186/2010, Llei 3/2008 de l'exercici de les professions de l'esport, modificada per la Llei 7/2015*).

Aquesta normativa atorga al grau la condició de *mèrit esportiu* que acredita un domini tècnic suficient de la modalitat i l'estableix com a requisit específic d'accés a les formacions esportives.

DISPOSICIÓ FINAL

Donat el caràcter específic de la disciplina que regula el present reglament, en tot el que no estigui previst s'aplicarà, amb caràcter subsidiari, la normativa general federativa així com la legislació vigent que sigui d'aplicació.

Qualsevol altra circumstància no prevista al present reglament serà estudiada per la Comissió de Graus de Tai-txi i, si s'escau, transmesa al director tècnic i a la Junta de Govern per a la seva resolució final.



ANNEX 1.

Estructura dels exàmens de nivells superiors.

1. PRIMER NIVELL (1r DUAN)

- **FASE 1. AVALUACIÓ DE MÈRITS**
- **FASE 2. TEORIA**
- **FASE 3. FORMES (TAO LU)**
2 formes bàsiques de mà buida pròpies de l'estil
1 forma bàsica d'armes pròpia de l'estil
- **FASE 4. TÈCNIQUES PER PARELLES (TUI SHOU)**
Tui Shou a peu fixe (Ding Bu) amb una mà

2. SEGON NIVELL (2n DUAN)

- **FASE 1. AVALUACIÓ DE MÈRITS**
- **FASE 2. TEORIA**
- **FASE 3. FORMES (TAO LU)**
3 formes bàsiques de mà buida pròpies de l'estil
1 forma bàsica d'armes pròpia de l'estil
- **FASE 4. TÈCNIQUES PER PARELLES (TUI SHOU)**
Tui Shou a peu fixe (Ding Bu) amb dues mans

3. TERCER NIVELL (3r DUAN)

- **FASE 1. AVALUACIÓ DE MÈRITS**
- **FASE 2. TEORIA**
- **FASE 3. FORMES (TAO LU)**
3 formes bàsiques de mà buida pròpies de l'estil
2 formes bàsiques d'armes pròpies de l'estil
- **FASE 4. TÈCNIQUES PER PARELLES (TUI SHOU)**
Si Zheng (quatre costats) Aplicació d'agafar la cua del pardal (Lan Qüe Wei)
amb les forces Peng, Lu, Ji i An.



4. QUART NIVELL (4t DUAN)

- **FASE 1. AVALUACIÓ DE MÈRITS**
Currículum (dedicació i trajectòria)
- **FASE 2. TEORIA**
- **FASE 3. FORMES (TAO LU)**
2 formes superiors de mà buida pròpies de l'estil
1 forma superior d'armes pròpia de l'estil
- **FASE 4. TÈCNIQUES PER PARELLES (TUI SHOU)**
Tui Shou amb passos (Hou Bu) Aplicant les quatre cantonades (Si Yu) per realitzar Da Lu (El gran desplaçament: Cai, Lie, Zhou i Kao)
- **FASE 5. TESINA**

5. CINQUÈ NIVELL (5è DUAN)

- **FASE 1. AVALUACIÓ DE MÈRITS**
Currículum (dedicació i trajectòria)
- **FASE 2. TEORIA**
- **FASE 3. FORMES (TAO LU)**
2 formes superiors de mà buida pròpies de l'estil i aplicacions d'una d'elles.
1 forma superior d'armes pròpia de l'estil
- **FASE 4. TÈCNIQUES PER PARELLES (TUI SHOU)**
Aplicació de les 13 tècniques (Shi San Shi).
- **FASE 5. TESINA**

6. SISÈ NIVELL (6è DUAN)

- **FASE 1. AVALUACIÓ DE MÈRITS**
Currículum (dedicació i trajectòria)
- **FASE 2. TEORIA**
- **FASE 3. FORMES (TAO LU)**
Demostració pràctica lliure que representi l'estil de l'aspirant
- **FASE 4. TÈCNIQUES PER PARELLES (TUI SHOU)**
Demostració pràctica lliure mostrant les seves aportacions i experiències.
- **FASE 5. TESINA**



Els aspirants a grau de 7è Duan (7è Dan) i següents podran optar per la via de mèrits sempre que hagin desenvolupat una labor continua reconeguda i que reuneixin els requisits establerts. Hauran de presentar amb la sol·licitud un currículum sobre la seva trajectòria i dedicació, essent proposats pel la Comissió de Graus a la Junta de Govern, a través del director tècnic de la F.C.K.

ANNEX 2.

Barem de puntuació de mèrits.

Els mèrits aportats i acreditats pels aspirants en el moment de presentar la sol·licitud seran valorats pel Tribunal (fins a un màxim de 2 punts), de conformitat amb el següent barem de puntuació:

1. Per experiència professional, fins a un màxim de 0,5 punts
 - a) Com a entrenador o tècnic de Tai-txi, fins a 0,25 punts
 - En escoles de més de 50 alumnes, a raó de 0,02 punts per any,
 - En escoles de 50 alumnes o menys, a raó de 0,01 punts per any
 - b) Com a àrbitre, fins a 0,15 punts
 - Nacional, a raó de 0,02 punts per competició
 - Regional, a raó de 0,01 punts per competició
 - c) Com a supervisor d'estil, a raó de 0,01 per any, fins a 0,10 punts
2. Per antiguitat (anys de pràctica de Tai-txi), fins a un màxim de 0,5 punts
 - a) En Federacions oficials de Karate, a raó de 0,02 per any
 - b) En altres Associacions o Federacions, a raó de 0,01 per any
3. Per formació acadèmica i complementària, fins a un màxim de 0,5 punts
 - a) Formació universitària, fins a 0,25 punts
 - Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport: 0,15 punts
 - Grau de Mestre d'Educació Primària (especialitat Educació Física): 0,10 punts
 - b) Entrenador, fins a 0,20 punts
 - E. Alt Nivell, Director tècnic: 0,20 punts
 - E. Nivell Mig: 0,10 punts
 - E. Nivell Bàsic, Monitor: 0,05 punts
 - c) Altres cursos o titulacions relacionades, fins a 0,05 punts
(arbitratge, jutge del tribunal de graus, coatx, SVB, SVA, DEA, biomecànica, acupuntura, energies internes, txi-kung, respiració,...)
4. Per altres mèrits relacionats, fins a un màxim de 0,5 punts
 - a) Pòdium en competicions oficials (o per alumnes), fins a un màxim de 0,15 punts
 - Internacionals, de 0,03 a 0,05 per campionat
 - Nacional d'Espanya, de 0,01 a 0,03 per campionat
 - Catalunya, de 0,01 a 0,02 per campionat
 - b) Participació en competicions oficials, fins a un màxim de 0,10 punts
 - Membre de la selecció espanyola, a raó de 0,02 per any
 - Membre de la selecció catalana, a raó de 0,01 per any
 - Catalunya, a raó de 0,005 per campionat
 - c) Publicacions editades, fins a un màxim de 0,20 punts
 - d) Altres mèrits, fins a un màxim de 0,05 punts



Federació Catalana de Karate



ANNEX 3.

Temari teòric.

La fase 2 del procés d'avaluació corresponent a la teoria es basarà sobre els següents temes:

1. El Tai-txi. Concepte, característiques i estils més representatius.
2. Història del Tai-txi. Origen i evolució. Comparativa entre el Tai-txi i altres arts marcial. Diferències i similituds.
3. Aspectes filosòfics del tai-txi. Els valors. La salutació.
4. El Tao. Els 5 animals i els 5 elements (Wu Xing).
5. L'estil de l'aspirant. Concepte, característiques, història.
6. Ji Beng Gong (exercicis bàsics).
7. Jiang (espasa) Dao (sabre) Pai (vany) i altres tipus d'armes
8. El Qi, el Dantien, les forces Li i Jing. La coordinació respiració / moviment. Fa Jing.
9. ShiSanShi Les 13 tècniques del Tai-txi aplicades en el Tui Shou. Tàctiques i estratègies. Reglament de Competició.
10. Les Formes (tao lu). Concepte i característiques. Reglament de Competició.
11. Altres estils interns: BaguaTxuan i XingYiTuan.
12. Meditació (Neigong), el shen (esperit), el song (relaxació muscular) i el Yi (el poder mental). Qi Gong (estàtic i dinàmic).
13. Chan Si Jing (energia d'enrotllar la seda).
14. Els meridians i els punts vitals. Dong Jing (comprimir l'energia). Hua Jing (cedir l'energia). Ha Mai (bloquejar la circulació de la sang).

ANNEX 4. Sol·licitud d'Examen

FEDERACIÓ CATALANA DE KARATE **Dpt. de Tai-txi**

SOL·LICITUD D'EXAMEN DE FAIXA NEGRA (C.N.) _____DUAN

1. DADES PERSONALS

Cognoms _____ Nom _____

NIF/NIE _____ Nacionalitat _____ Sexe _____

Lloc i data de naixement: _____ (_____), ____ / ____ / ____ (Edat: _____)

Domicili _____ Municipi: _____ Codi Postal: _____

Telèfon fix: _____ Telèfon mòbil _____ Correu electrònic _____

2. DADES FEDERATIVES

Llicència núm. _____

Anys últimes llicències: _____, _____, _____, _____, _____, _____,

Grau actual: _____, Data d'expedició ____ / ____ / ____

Club: _____, Mestre: _____

3. ADJUNTA

- ☐ Imatge del DNI/NIE
- ☐ 3 fotografies tipus carnet
- ☐ Imatge carnet de grau actual
- ☐ Justificant de pagament de la taxa corresponent
- ☐ Currículum (4t Duan i següents)
- ☐ Titulació arbitratge (2n Duan i següents)
- ☐ Tesina (4t Duan i següents)

4. DECLARACIÓ RESPONSABLE

Declaro, amb el vist i plau del Mestre de l'escola (si s'escau), que les dades consignades en aquest formulari són certes i que soc coneixedor que la inexactitud o falsedat de les dades declarades comportarà la cancel·lació de la sol·licitud, així com la instrucció del corresponent expedient sancionador, quan escaigui. No obstant això, la F.C.K. farà les comprovacions necessàries relatives al compliment de les dades declarades i tinença de la corresponent documentació acreditativa.

Signatura de l'aspirant

Segell del Club

Vist i plau del Mestre

En _____, a ____ / ____ / ____



Federació Catalana de Karate



ANNEX SOL·LICITUD EXAMEN FAIXA NEGRA (C.N.)

Estructura del Currículum

La presentació del Currículum és optativa fins a 3r *Duan*. El mèrits exposats hauran de esser acreditats documentalment per poder ser valorats pel tribunal de graus segons el barem de puntuació establert al reglament (art. 24) i qualificats fins a un màxim de 2 punts.

Així mateix, el currículum es presentarà seguint la mateixa estructura del model establert a l'annex 2 del reglament, es a dir:

1. Experiència professional
 - a) Entrenador de tai-txi
 - b) Àrbitre
 - c) Supervisor d'Estil
2. Antiguitat (anys de pràctica de tai-txi)
 - a) Federacions Oficials Karate
 - b) Altres Federacions
3. Formació
 - a) Formació universitària
 - C.A.F.E.
 - Mestre E. Primària (E.F.)
 - b) Entrenador
 - E. Alt Nivell, Director tècnic
 - E. Nivell Mig
 - E. Nivell Bàsic, Monitor
 - c) Altres
4. Altres
 - a) Pòdium
 - Internacional
 - Nacional
 - Catalunya
 - b) Participació
 - Membre de la Selecció Espanyola
 - Membre de la Selecció Catalana
 - Campionat Catalunya
 - c) Publicacions
 - d) Altres

NOTA: Abstenir-se d'exposar altres tipus de mèrits no puntuables