

**ASSUMPTE: FORMACIÓ DE GOSHIN**

El Departament de Goshin de la Federació Catalana de Karate realitza una activitat el proper dissabte 2 de març de 2024 al Gimnàs Dinamis de Barcelona en sessió de 10:00 h. A 13:00 h.

Aquesta activitat està oberta a totes les disciplines i amb llicència actualitzada.

**CONTINGUT DEL CURS:**

- Curs de bastó waza (Kali), aplicat a la defensa personal de Goshin.
- Treballs d'habilitats i coneixement del Kali.
- Formes d'atac/defensa

**Destinataris:**

Adreçat a tots els federats, professors i alumnes, dones i homes interessats en conèixer l'abast i les singularitats dels treballs de Kali.

**Cada participant haurà de portar el seu propi Kali d'entrenament. L'organització disposarà de poques unitats.**

El bastó, en cas de no tenir Kali, haurà de ser de 60 cm aproximadament.

Les inscripcions s'hauran de tramitar abans del dimarts dia 27 de febrer en la secretaria de la FCK i DA. Les inscripcions es poden enviar mitjançant adreça electrònica (karate@fckarate.com)

Import cursillistes amb llicència de Goshin.: 15€

Import cursillistes resta de disciplines: 25€

El pagament es pot realitzar a qualsevol d'aquests dos comptes. Cal reenviar comprovant de pagament a la FCK indicant el nom i club de la persona que realitzarà l'activitat.

LA CAIXA:

ES09-2100-0823-3102-0061-7378

BANC SABADELL:

ES89-0081-0172-9000-0151-0756



JOSEP BOSCH i ESPINALT  
PRESIDENT DE LA F.C.K. i D.A.

Barcelona, 24 de gener de 2024.

# FEDERACIÓ CATALANA DE KARATE



**NOM I COGNOMS DEL PARTICIPANT:**

**CLUB AL QUE PERTANY:**

**TELÈFON DE CONTACTE:**

**ADREÇA ELECTRONICA:**

**TITULACIÓ/GRAU:**