

ASSUMPTE: FORMACIÓ IMPARTIDA PEL MESTRE DEOGRACIAS MEDINA

La F.C.K. i D.A. organitza la formació de karate impartida pel Mestre Deogracias Medina 9è Dan de Karate.

Aquesta formació es realitzarà en el CAR de Sant Cugat el proper dissabte 16 de desembre de 2023 en horari de 10:00 h. a 13:00 h.

CONTINGUT DE LA FORMACIÓ:

- Enriquir el karate amb els principis de les arts antigues.
- Millorar la nostre pràctica a través d'un sistema evolutiu.
- Presa de consciència corporal i tècnica.

--ASPECTES TÈCNICS:--

- Despertar de l'Hara
- kime principis bàsics.

Aquesta formació està dirigida a tots els practicants de les Arts Marcials, a tots els estils i a totes les disciplines associades.

L'import d'aquesta formació és de 20€.

REQUISITS NECESSARIS PER L'ASSITÈNCIA DEL CURS:

- Llicència en vigor.
- Edat mínima 16 anys.
- Complimentar imprès d'inscripció i abonar quota.

Últim dia d'inscripció: Dilluns 11 de desembre de 2023.

(degut a les normes establertes pel Car de Sant Cugat en relació al control dels assistents, no s'admetran inscripcions fora del termini establert).



JOSEP BOSCH i ESPINALT
PRESIDENT DE LA F.C.K. i D.A.

Barcelona, 10 de novembre de 2023