

**CURS DE FORMACIÓ PARCIAL DE MONITOR EN KUNG-FU  
INSCRIPCIÓ BLOC ESPECÍFIC  
DURADA: 18-11-2023 FINS 20-01-2024**

**Bloc específic:**

**Lloc:** Consell Català de l'Esport (edifici docent), Carrer Sant Mateu 27 – 37.  
Esplugues de  
Llobregat. I Gimnàs Dinamis de Barcelona (Travessera de Gràcia-Rosalía de Castro)

**Dates i horaris:** Del 18 De novembre al 20 de gener de 2024 (semi-presencial)

**• Presencial:**

- o Novembre: dia 18, 19, 25 i 26 entre les 09.00 i les 20.15 h.
- o Desembre: dies 2, 3, 16 i 17 entre les 09.00 i les 20.15 h.
- o Gener: dies 13 i 20 entre les 09.00 i les 20.15 h.

**• No presencial:** dies 18, 19, 20 i 21 de desembre.

\*Els horaris definitius i la localització poden variar

**Exàmens del Bloc Específic**

- Convocatòria ordinària: El 13 i 20 de gener del 2024.
- Convocatòria extraordinària: El 20 de febrer del 2024.

**1. Bloc comú**

Es comunicarà properament.

Preu curs: 450€



JOSEP BOSCH i ESPINALT  
PRESIDENT DE LA F.C.K. i D.A.

Barcelona, 24 d'octubre de 2023

**CURS DE FORMACIÓ PARCIAL DE MONITOR EN KUNG-FÚ  
INSCRIPCIÓ BLOC ESPECÍFIC  
DURADA: 18-11-2023 FINS 20-01-2024**

**ULTIM DIA D'INSCRIPCIÓ: DILLUNS 6 DE NOVEMBRE DE 2023**

**NOM I COGNOMS:**

**NIF:**

**EDAT:**

**DATA DE NAIXEMENT:**

**ADREÇA:**

**LOCALITAT:**

**C.P.:**

**TELEFON CONTACTE:**

**ADREÇA ELECTRONICA (AMB MAJUSCULES):**

**TITULACCIÓ ACADÈMICA:**

**GRAU FEDERATIU:**

Recordem que el grau federatiu per accedir al curs és estar en possessió del C.N. 1º Dan expedit per la FCK I DA. o superior.

# CURS DE MONITOR PARCIAL EN KUNG-FU - ANY 2023/24

## CUADRE D'HORARIS I ÀREES

HORARI PRESENCIAL										HORARI NO PRESENCIAL				
HORARI	DISSABTE	DIUMENGE	DISSABTE	DIUMENGE	DISSABTE	DIUMENGE	DISSABTE	DIUMENGE	DISSABTE	DISSABTE	DILLUNS	DIMARTS	DIMARTS	DIJOUS
	18-nov-23	19-nov-23	25-nov-23	26-nov-23	2-dic-23	3-dic-23	16-dic-23	17-dic-23	13-ene-24	20-ene-24	18-dic-23	19-dic-23	20-dic-23	21-dic-23
8:00 a 9:00														
9:00 a 10:00	PRESENTACIÓ	Didàctica		Didactica PRC		COMBAT PRC	Didàctica	COMBAT PRC	COMBAT		Didàctica		Didàctica	
10:00 a 11:00	Seguretat i Higiene									Examen de Reglament de Competició		Reglament De Competició		Seguretat i Higiene
11:00 a 11:15	DESCANS										DESCANS			
11:15 a 12:15	Seguretat i Higiene	TAO LU		TAO LU PRC		TAO LU PRC	COMBAT	Didactica PRC	Examen de Combat	Didàctica		Reglament De Competició	Desenvol. Professional	Didàctica
12:15 a 13:15									Examen de Seguretat i Higiene	Examen de Didàctica				
13:15 a 14:15														
14:15 a 15:00	DESCANS PER DINAR										DESCANS PER DINAR			
15:00 a 16:00									TAO LU			Didàctica	Seguretat i Higiene	Didàctica
16:00 a 17:00	Desenvolupament Professional			TAO LU		KUMITE PRC			Examen de TAO LU					
17:00 a 18:00		Reglament De Competició												Examen Desenvolupament Professional
17:00 a 18:15	DESCANS										DESCANS			
18:15 a 19:15		COMBAT			COMBAT									
19:15 a 20:15														

### Plà formatiu en Karate Àrees del bloc específic

			HORES PRESENCIALS	PRESENCIALS ON LINE	HORES DISTÀNCIA	HORES PRÀCTIQUES
20h	Didàctica Kung-Fu	SEMIPRESENCIAL	8	2	10	4
5h	Seguretat e Higiene en Kung-Fu	SEMIPRESENCIAL	3		2	*
5h	Desenvolupament Professional en Kung-Fu I	SEMIPRESENCIAL	3		2	*
5h	Reglament de competició	DISTÀNCIA	2		3	*
10h	Tao Lui	PRESENCIAL	8	2		4
15h	Combat	PRESENCIAL	11	4		6
60 h.	Total hores del Bloc Específic		35	8	17	14

Exàmens programats dintre el calendari lectiu. Convocatòria extraordinària 20-02- de 2024