

**CURS DE FORMACIÓ PARCIAL DE MONITOR EN KARATE  
INSCRIPCIÓ BLOC ESPECÍFIC  
DURADA: 18-11-2023 FINS 20-01-2024**

**Bloc específic:**

**Lloc:** Consell Català de l'Esport (edifici docent), Carrer Sant Mateu 27 – 37.  
Esplugues de  
Llobregat. I Gimnàs Dinamis de Barcelona (Travessera de Gràcia-Rosalía de Castro)

**Dates i horaris:** Del 18 De novembre al 20 de gener de 2024 (semi-presencial)

• **Presencial:**

o Novembre: dia 18, 19, 25 i 26 entre les 09.00 i les 20.15 h.

o Desembre: dies 2, 3, 16 i 17 entre les 09.00 i les 20.15 h.

o Gener: dies 13 i 20 entre les 09.00 i les 20.15 h.

• **No presencial:** dies 18, 19, 20 i 21 de desembre.

\*Els horaris definitius i la localització poden variar

**Exàmens del Bloc Específic**

•• Convocatòria ordinària: El 13 i 20 de gener del 2024.

•• Convocatòria extraordinària: El 20 de febrer del 2024.

**1. Bloc comú**

Es comunicarà properament.

Preu curs: 450€



JOSEP BOSCH i ESPINALT  
PRESIDENT DE LA F.C.K. i D.A.

Barcelona, 24 d'octubre de 2023

**CURS DE FORMACIÓ PARCIAL DE MONITOR EN KARATE  
INSCRIPCIÓ BLOC ESPECÍFIC  
DURADA: 18-11-2023 FINS 20-01-2024**

**ULTIM DIA D'INSCRIPCIÓ: DILLUNS 6 DE NOVEMBRE DE 2023**

**NOM I COGNOMS:**

**NIF:**

**EDAT:**

**DATA DE NAIXEMENT:**

**ADREÇA:**

**LOCALITAT:**

**C.P.:**

**TELEFON CONTACTE:**

**ADREÇA ELECTRONICA (AMB MAJUSCULES):**

**TITULACCIÓ ACADÈMICA:**

**GRAU FEDERATIU:**

Recordem que el grau federatiu per accedir al curs és estar en possessió del C.N. 1º Dan expedit per la FCK I DA. o superior.

# CURS DE MONITOR PARCIAL EN KARATE - ANY 2023

## CUADRE D'HORARIS I ÀREES

HORARI	HORARI PRESENCIAL								HORARI NO PRESENCIAL						
	DISSABTE 18-nov-23	DIUMENGE 19-nov-23	DISSABTE 25-nov-23	DIUMENGE 26-nov-23	DISSABTE 2-dic-23	DIUMENGE 3-dic-23	DISSABTE 16-dic-23	DIUMENGE 17-dic-23	DISSABTE 13-ene-24	DISSABTE 20-ene-24	DILLUNS 18-dic-23	DIMARTS 19-dic-23	DIMARTS 20-dic-23	DIJOUS 21-dic-23	
8:00 a 9:00															
9:00 a 10:00	PRESENTACIÓ	DIDÀCTICA		Didactica PRC		KUMITE PRC	DIDÀCTICA	KUMITE PRC	KUMITE	KATA	Didàctica	Reglament Kata i Kumite	Didàctica	Seguretat i Higiene	
10:00 a 11:00	Seguretat i Higiene									Examen de Kata					
11:00 a 11:15	DESCANS								DESCANS						
11:15 a 12:15	Seguretat i Higiene	KATA		KATA PRC		KATA PRC	KUMITE	Didactica PRC	Examen de Kumite	DIDÀCTICA	Reglament Kata i Kumite	Desenvol. Professional		Didàctica	
12:15 a 13:15									Examen de Seguretat i Higiene	Examen de Didàctica					
13:15 a 14:15															
14:15 a 15:00	DESCANS PER DINAR														
15:00 a 16:00															
16:00 a 17:00	Desenvolupament Professional					KATA		KUMITE PRC		Examen de Reglament de Kata i Kumite		Didàctica	Seguretat i Higiene	Didàctica	
17:00 a 18:00			Reglament Kata i Kumite								Examen Desenvolupament Professional				
17:00 a 18:15	DESCANS								DESCANS						
18:15 a 19:15		KUMITE				KUMITE		Defensa Personal PRC							
19:15 a 20:15															

### Plà formatiu en Karate Àrees del bloc específic

			HORES PRESENCIALS	PRESENCIALS ON LINE	HORES DISTÀNCIA	HORES PRÀCTIQUES
20h	Didàctica Karate	SEMIPRESENCIAL	8	2	10	4
5h	Seguretat e Higiene en Karate	SEMIPRESENCIAL	3		2	*
5h	Desenvolupament Professional en Karate I	SEMIPRESENCIAL	3		2	*
5h	Reglament Kata i Kumite	DISTÀNCIA	2		3	*
10h	Kata I	PRESENCIAL	8	2		4
15h	Kumite I	PRESENCIAL	11	4		6
60 h.	Total hores del Bloc Específic		35	8	17	14

Exàmens programats dintre el calendari lectiu. Convocatòria extraordinària 20-02- de 2024