

ASSUMPTE: FORMACIÓ DE GOSHIN

El Departament de Goshin de la Federació Catalana de Karate realitza una activitat el proper dissabte 28 de octubre de 2023 al Gimnàs Dinamis

LLOC: Gimnàs Dinamis
DIA: 28 de octubre de 2023
HORARI: Sessió matí de 10:00 h. a 13.00 h.

CONTINGUT DEL CURS:

Treball de Tanto Waza (ganivet)

Treball de coneixement i habilitats en formes d'Atac i defenses.

Cada participant haurà de portar el seu propi ganivet d'entrenament. La organització disposarà d'algun extra per a facilitar als participants que no tinguin sense garantir existències per a tots.

Destinatari:

Adreçat a tots els federats, professors i alumnes, dones i homes interessats en conèixer l'abast i les singularitats d'aquesta pràctica.

CONTINGUT DEL CURS:

Bases teòriques de l'autodefensa i coneixement d'aquestes eines.
Treballs tècnics aplicats.

Les inscripcions s'hauran de tramitar abans del dilluns dia 23 d'octubre en la secretaria de la FCK i DA. Les inscripcions es poden enviar mitjançant adreça electrònica (karate@fckarate.com)

Els inscrits amb llicència de Goshin han de pagar una quota de 15€. Els practicants de la resta de disciplines hauran d'abonar 25€. El pagament es pot realitzar a qualsevol d'aquests dos comptes. Cal reenviar comprovant de pagament a la FCK i indicar el nom i el club de la persona que realitzarà l'activitat.

LA CAIXA:
ES09-2100-0823-3102-0061-7378

BANC SABADELL:
ES89-0081-0172-9000-0151-0756



JOSEP BOSCH i ESPINALT
PRESIDENT DE LA F.C.K. i D.A.

Barcelona, 28 de setembre de 2023.



NOM I COGNOMS DEL PARTICIPANT:

CLUB AL QUE PERTANY:

TELÈFON DE CONTACTE:

ADREÇA ELECTRONICA:

TITULACIÓ/GRAU: